



Piscine

chauffée à l'eau salée

AQUAFORME ET AQUAMAMAN

Cours de conditionnement physique en piscine pour les adultes

Cours de jour sur semaine : journées et heures à déterminer

Aquaforme

Lundi 10h à 11h

Lundi 19h à 20h

Mercredi 19h à 20h

Durée des sessions : 12 semaines

Durée des cours : 60 minutes

1x semaine = 149 \$ - 2x semaine = 260 \$

Session automne : Septembre 2021

Session hiver : Janvier 2022

Session printemps : Date à déterminer

Aquamaman

Lundi 09h à 10h

Lundi 18h à 19h

Mercredi 18h à 19h

Durée des sessions : 12 semaines

Durée des cours : 60 minutes

1x semaine = 149 \$ - 2x semaine = 260 \$



AQUA-BB ET COURS DE NATATION

Pour les enfants de 4 mois à 6 ans

- Programme de natation préscolaire du Centre Sportif Yoseikan.
- Programme axé sur le plaisir, la technique et la sécurité aquatique destiné aux enfants de 4 mois à 6 ans
- Familiarisation avec l'eau et la sécurité aquatique.
- Acquisition des techniques de nage et assimilation des rudiments de sécurité aquatique adaptés selon l'âge de l'enfant.

Durée des sessions : 8 semaines

Durée des cours : 45 minutes

Coût : 90 \$

Équipement nécessaire : ceinture hippopotame (non incluse) : 30 \$

Session automne : Septembre 2021

Session hiver : Janvier 2022

Session printemps : Date à déterminer

Cours de fin de semaine : samedi et dimanche

Cours de semaine : journées et heures à déterminer



RELAXATION ET BAINS LIBRES

Notre horaire est affiché sur notre site internet : www.yoseikanbudo.ca

Bains libres	Coût	Carte 10 séances	Carte 6 mois
0 – 11 mois	0.00 \$	-	-
1 – 3 ans	4.00 \$	30.00 \$	155.00 \$
4 - 12 ans	6.00 \$	50.00 \$	250.00 \$
13 ans et plus	8.00 \$	70.00 \$	350.00 \$

Il faut ajouter les taxes en vigueur aux prix indiqués dans ce document.
Les prix peuvent être sujets à changement sans préavis.