



# Piscine

chauffée à l'eau salée

## AQUAFORME ET AQUAMAMAN

### Cours de conditionnement physique en piscine pour les adultes

Cours de jour sur semaine : journées et heures à déterminer

#### Aquaforme

Mardi 19 h 30 à 20 h 30  
 Jeudi 19 h 30 à 20 h 30  
 Durée des sessions : 14 semaines  
 Durée des cours : 60 minutes  
 1x semaine = 149 \$ - 2x semaine = 260 \$

#### Aquamaman

Mardi 18 h 30 à 19 h 30  
 Jeudi 18 h 30 à 19 h 30  
 Durée des sessions : 14 semaines  
 Durée des cours : 60 minutes  
 1x semaine = 149 \$ - 2x semaine = 260 \$

Session automne : Semaine du 9 septembre 2019

Session hiver : Semaine du 13 janvier 2020

Session printemps : Date à déterminer



## AQUA-BB ET COURS DE NATATION

### Pour les enfants de 4 mois à 6 ans

- Programme de natation préscolaire du Centre Sportif Yoseikan.
- Programme axé sur le plaisir, la technique et la sécurité aquatique destiné aux enfants de 4 mois à 6 ans
- Familiarisation avec l'eau et la sécurité aquatique.
- Acquisition des techniques de nage et assimilation des rudiments de sécurité aquatique adaptés selon l'âge de l'enfant.

Durée des sessions : 8 semaines

Durée des cours : 45 minutes

Coût : 85 \$

Équipement nécessaire : ceinture hippopotame (non incluse) : 28 \$

Session automne : Semaine du 9 septembre 2019

Session hiver : janvier 2020

Session printemps : Date à déterminer

**Cours de fin de semaine** : samedi et dimanche

**Cours de semaine** : journées et heures à déterminer



## RELAXATION ET BAINS LIBRES

Notre horaire est affiché sur notre site internet : [www.yoseikanbudo.ca](http://www.yoseikanbudo.ca)

Bains libres	Coût	Carte 10 séances	Carte 6 mois
0 - 11 mois	0.00 \$	-	-
1 - 3 ans	3.00 \$	25.00 \$	130.00 \$
4 - 12 ans	5.00 \$	45.00 \$	215.00 \$
13 ans et plus	7.00 \$	63.00 \$	300.00 \$

Il faut ajouter les taxes en vigueur aux prix indiqués dans ce document.  
 Les prix peuvent être sujets à changement sans préavis.