

# Programme de développement de la psychomotricité



## pour les enfants de 1 an à 4 ans avec Le Tour du Monde de Karibou™

Programme exclusif au Centre Yoseikan Budo

Le programme Karibou™ est un programme conçu par des professionnels et qui par un environnement de plaisir et de musique, une série de parcours, d'exercices variés, de jeux et d'animation vise la stimulation et le développement des habiletés psychomotrices qui répond spécifiquement aux besoins des enfants de 1 à 4 ans.

Grâce au matériel adapté, les enfants accompagnés de leur parent évoluent grâce à des parcours, des ateliers et des défis qui leur permettent de développer leurs habiletés motrices et sociales et aussi d'apprivoiser graduellement le monde du sport et de l'activité physique.

Chaque séance de 50 minutes est composée d'activités motrices variées telles que : lancer, rattraper, sauter, danser, rouler et courir. Évidemment, l'objectif premier est de s'amuser!



**Poussins coquins**  
12 à 16 mois



**Lapins taquins**  
16 à 20 mois



**Ratons fripons**  
20 à 24 mois



**Oursons mignons**  
2 à 2 1/2 ans



**P'tits loups filous**  
2 1/2 à 3 ans



**Renards débrouillards**  
3 à 4 ans



Les trois principaux objectifs du programme Le tour du monde de Karibou sont :

- 1 - s'amuser
- 2 - développer des habiletés psychomotrices
- 3 - favoriser l'estime de soi et la fierté de la réussite personnelle

### Pourquoi le programme Karibou™

- Garantie de qualité d'un programme développé et approuvé par des spécialistes en motricité chez l'enfant.
- Animateurs formés spécifiquement pour le programme Karibou™, sensibilisés au développement de l'enfant.
- Univers amusant avec des chansons, des jeux et des bricolages.
- Type d'activités et matériel adapté aux capacités des enfants.
- Occasion d'être un modèle et de transmettre à votre enfant le plaisir de bouger.
- Cahier du participant pour garder en souvenir les progrès de votre enfant.
- Un programme soutenu par une équipe d'experts.

**Les poussins coquins :** Enfants de 12 à 16 mois Dimanche : 8h30 à 9h20

**Les lapins taquins :** Enfants de 16 à 20 mois Dimanche : 9h30 à 10h20

**Les ratons fripons :** Enfants de 20 à 24 mois Dimanche: 10h30 à 11h20

**Les oursons mignons :** Enfants de 24 à 30 mois ( 2 ans à 2½ ans) Dimanche: 11h30 à 12h20

**Les p'tits loups filous :** Enfants de 30 à 36 mois ( 2½ ans à 3 ans) Dimanche: 12h30 à 13h20

**Les renards débrouillards\* :** Enfants de 3 ans à 4 ans Dimanche: 13h30 à 14h20

Durée des sessions : 10 semaines

Coût : \$90

Session automne : dimanche le 16 septembre 2018

Session hiver : dimanche le 20 janvier 2019



*Il faut ajouter les taxes en vigueur aux prix indiqués dans ce document.  
Les prix peuvent être sujets à changement sans préavis.*