

# Piscine



## AQUAFORME ET AQUAMAMAN

### Cours de conditionnement physique en piscine pour les adultes

**Aquaforme**  
Mardi 19h30 à 20h30  
Jeudi 19h30 à 20h30

**Aquamaman**  
Mardi 18h30 à 19h30  
Jeudi 18h30 à 19h30  
Durée des sessions : 8 semaines  
Durée des cours : 60 minutes  
1X semaine = \$85  
2X semaine = \$150

#### Relaxation et bains libres en piscine

Notre horaire est affiché sur notre site internet :  
[www.yoseikanbudo.ca](http://www.yoseikanbudo.ca)

*Enfants de 0 à 11 mois : gratuit*  
*Enfants de 1 à 3 ans : 3\$ ou carte de membre disponible 25\$ (10 séances)*  
*Enfants de 4 à 12 ans : 5\$ ou carte de membre disponible 45\$ (10 séances)*  
*13 et plus : 7\$ ou carte de membre disponible 63\$ (10 séances)*

Session 1 : Semaine du 11 septembre 2017  
Session 2 : Semaine du 6 novembre 2017  
Session 3 : Semaine du 22 janvier 2018  
Session 4 : Mars 2018 - Date à déterminer

**Cours de jour sur semaine** : journées et heures à déterminer

## AQUA-BB ET COURS DE NATATION

### Pour les enfants de 4 mois à 6 ans

Programme de natation préscolaire du Centre Yoseikan Budo.

Programme axé sur le plaisir, la technique et la sécurité aquatique destiné aux enfants de 4 mois à 6 ans

Familiarisation avec l'eau et la sécurité aquatique.

Acquisition des techniques de nage et assimilation des rudiments de sécurité aquatique adaptés selon l'âge de l'enfant.

#### Piscine chauffée à l'eau salée

Durée des sessions : 8 semaines

Durée des cours : 45 minutes  
Coût : 85\$

Session 1 : Semaine du 11 septembre 2017  
Session 2 : Semaine du 6 novembre 2017  
Session 3 : Semaine du 22 janvier 2018  
Session 4 : Mars 2018 - Date à déterminer

**Cours de fin de semaine** : samedi et dimanche  
**Cours de semaine** : journées et heures à déterminer

Équipement nécessaire : ceinture hippopotame (non incluse) : 28\$

*Il faut ajouter les taxes en vigueur aux prix indiqués dans ce document.  
Les prix peuvent être sujets à changement sans préavis.*

