

Piscine



AQUAFORME ET AQUAMAMAN

Cours de conditionnement physique en piscine pour les adultes

Aquaforme
Mardi 19h30 à 20h30
Jeudi 19h30 à 20h30

Aquamaman
Mardi 18h30 à 19h30
Jeudi 18h30 à 19h30
Durée des sessions : 8 semaines
Durée des cours : 60 minutes
1X semaine = \$85
2X semaine = \$150

Relaxation et bains libres en piscine

Notre horaire est affiché sur notre site internet :
www.yoseikanbudo.ca

Enfants de 0 à 11 mois : gratuit
Enfants de 1 à 3 ans : 3\$ ou carte de membre disponible 25\$ (10 séances)
Enfants de 4 à 12 ans : 5\$ ou carte de membre disponible 45\$ (10 séances)
13 et plus : 7\$ ou carte de membre disponible 63\$ (10 séances)

Session 1 : Semaine du 12 septembre 2016
Session 2 : Semaine du 7 novembre 2016
Session 3 : Semaine du 23 janvier 2017
Session 4 : Mars 2017 - Date à déterminer

Cours de jour : jours et heures à déterminer

AQUA-BB ET COURS DE NATATION

Pour les enfants de 4 mois à 6 ans

Programme de natation préscolaire du Centre Yoseikan Budo.

Programme axé sur le plaisir, la technique et la sécurité aquatique destiné aux enfants de 4 mois à 6 ans

Familiarisation avec l'eau et la sécurité aquatique.

Acquisition des techniques de nage et assimilation des rudiments de sécurité aquatique adaptés selon l'âge de l'enfant.

Piscine chauffée à l'eau salée

Durée des sessions : 8 semaines

Durée des cours : 45 minutes
Coût : 85\$

Session automne 1 : Semaine du 12 septembre 2016
Session automne 2 : Semaine du 7 novembre 2016
Session hiver : Semaine du 23 janvier 2017
Session printemps : Mars 2017 - Date à déterminer

Cours de jour : jours et heures à déterminer

Équipement nécessaire : ceinture hippopotame (non incluse) : 28\$

*Il faut ajouter les taxes en vigueur aux prix indiqués dans ce document.
Les prix peuvent être sujets à changement sans préavis.*

