

# Programme de développement de la motricité



## pour les enfants de 1 an à 4 ans avec Le Tour du Monde de Karibou™



Programme exclusif au Centre National Yoseikan Budo

Avec Karibou, les enfants vont évoluer sur des parcours, apprendre par des ateliers et relever des défis qui leur permettront d'approivoiser graduellement le monde du sport et de l'activité physique.

Les activités motrices proposées sont très variées et comprennent entre autres: lancer, rattraper, sauter, danser, rouler et courir.

Grâce à un matériel adapté à l'âge des enfants, ce programme stimule et développe leurs habiletés motrices et sociales.



Les trois principaux objectifs du programme Le tour du monde de Karibou sont :

- 1 - s'amuser
- 2 - développer des habiletés motrices
- 3 - favoriser l'estime de soi

**Les poussins coquins :** Enfants de 12 à 16 mois  
Mercredi : 9h à 9h50                      Dimanche : 8h30 à 9h20

**Les lapins taquins :** Enfants de 16 à 20 mois  
Mercredi : 9h à 9h50                      Dimanche : 9h30 à 10h20

**Les ratons fripons :** Enfants de 20 à 24 mois  
Mercredi : 10h à 10h50                      Dimanche: 10h30 à 11h20

**Les oursons mignons :** Enfants de 24 à 30 mois ( 2 ans à 2½ ans)  
Mercredi : 10h à 10h50                      Dimanche: 11h30 à 12h20

**Les p'tits loups filous :** Enfants de 30 à 36 mois ( 2½ ans à 3 ans)  
Mercredi : 11h à 11h50                      Dimanche: 12h30 à 13h20

**Les renards débrouillards\* :** Enfants de 3 ans à 4 ans  
Mercredi : 11h à 11h50                      Dimanche: 13h30 à 14h20

**\*Options disponibles pour les renards débrouillards**

ARTS MARTIAUX Samedi 13h30 (Adhésion à la Fédération nationale 32\$)  
SOCCER Samedi 14h30

À travers ces options, l'enfant sera initié à différentes habiletés motrices spécifiques en relation avec ces activités physiques

Durée des sessions : 10 semaines

Coût : \$90

Session automne : semaine du 12 septembre 2016

Session hiver : semaine du 9 janvier 2017

*Il faut ajouter les taxes en vigueur aux prix indiqués dans ce document.  
Les prix peuvent être sujets à changement sans préavis.*

