

**LE CHEMIN QUI MÈNE À L'ÉQUIPE NATIONALE**



**CENTRE NATIONAL YOSEIKAN BUDO**



**SHIAI GEIKO  
2012**

**ENTRAÎNEMENT ET  
PRÉPARATION À LA  
COMPÉTITION**



**Premier SHIAI GEIKO 2012**

**Camps d'entraînement  
intensif et préparatoire  
à la compétition**

**Le chemin qui vous mènera à l'équipe nationale**



kamikazz:photo

**ADULTES ET JUNIORS (12 ans et plus)**

**Sessions d'entraînement et de  
préparation supervisées**

**Réservez votre place**

**28 ET 29 JANVIER 2012 AU  
CENTRE NATIONAL  
YOSEIKAN BUDO**

**養  
正  
館  
武  
道**

**CENTRE NATIONAL YOSEIKAN BUDO**

## SOYEZ AU RENDEZ-VOUS

### INSTRUCTEURS



**Claude  
Roy**

4 eime dan YB  
Directeur technique YB  
Entraîneur—chef  
Équipe nationale

**Marc  
Beaudry**

6 eime dan YB  
Expert mondial YB

**David  
Beaudry**

3 eime dan YB  
Vice-champion  
Coupe du monde  
YB 2005



**Lynda  
Beaudry**

4 eime dan YB  
Directeur technique YB

**Maxime  
Beaudoin**

4 eime dan YB  
Directeur technique YB  
Membre de l'équipe nationale

**Invité spécial  
M. Yves Landry**

6 eime dan Judo  
Temple de la renommée  
du Judo

### RÉSERVATION ET INSCRIPTION OBLIGATOIRE STAGE — REPAS — HÉBERGEMENT

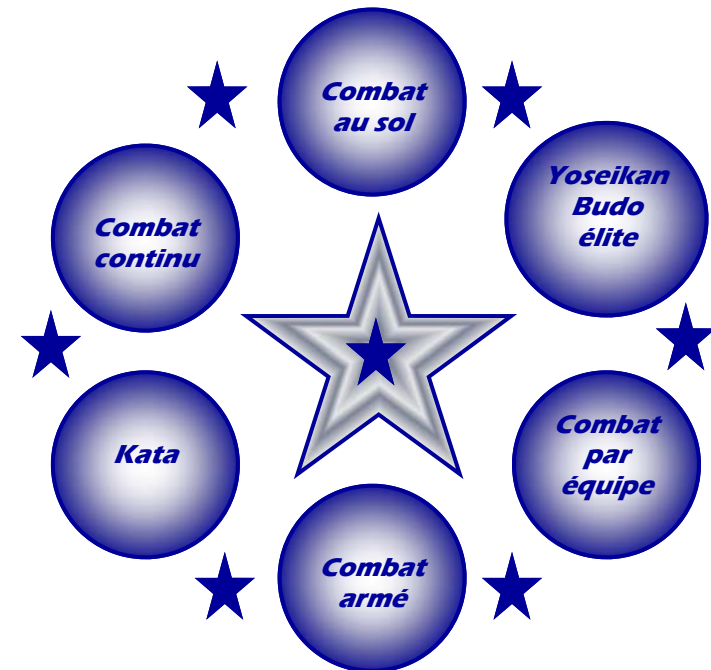
**Prix: \$ 169.00 + tx**

**819-377-5600**

**info@yoseikanbudo.ca**



## SIX CATÉGORIES D'ENTRAÎNEMENT SONT AU PROGRAMME



### HORAIRE DE LA FIN DE SEMAINE

#### SAMEDI :

12:00- 12:45:	ARRIVÉ DES ATHLÈTES
13:00-14:00:	ENTRAÎNEMENT 1
14:00-15:30:	ENTRAÎNEMENT 2
15:30-17:00:	ENTRAÎNEMENT 3
18:00-22:00:	SOUPER, VISIONNEMENT VIDÉO ET DISCUSSION

#### DIMANCHE :

8:00-9:00:	ENTRAÎNEMENT 4
9:00-10:30:	DÉJEUNER
10:30-12:00:	ENTRAÎNEMENT 5
12:00-13:30:	DINER
13:30-15:00:	ENTRAÎNEMENT 6

